

## **Jídelníček: ZŠ a MŠ Litvínov – Janov 5. – 12. 10. 2018**

pátek	5..10.2018	oběd: zeleninová polévka, uzená pečeně,zelí,brambor.špalíčky,džus svačina: ovoce večeře: kuřecí směs, rýže, zelenina, džus
sobota:	6.10.2018	snídaně: šunka,sýr,džem,máslo,sýry,pečivo,konflety, čaj, moučník oběd: hovězí vývar s nudlemi,hovězí guláš, hous.knedlík, čaj svačina: ovoce večeře: karbanátek, brambor.kaše, zelenin.salát, džus
neděle	7.10.2018	Snídaně: párek, džem,máslo, sýr,pečivo, čaj, konflety, jogurtová miska,koláč Oběd: polévka s játr.knedlíčky, přírodní vepř.plátek,těstoviny, zelenina,čaj Svačina: ovoce Večeře : smažený sýr, brambor, tatarka,kečup, okurkový salát, čaj
Pondělí	8..10.2018	snídaně: míchaná vajíčka, sýr, džem, máslo,pečivo, čaj, konflety, moučník Oběd : bramborová polévka, vepřové na paprice, rýže, zelenina, džus Svačina: obložený chléb Večeře: palačinky s džemem, kakao,kompot,čaj
Úterý	9.10.2018	Snídaně : obložené mísy,džem,sýry,máslo, pečivo, čaj, konflety, Oběd: balíček na cestu Večeře: pikantní vepřové nudličky, rýže, zelenina, džus
středa	10.10.2018	Snídaně : šunk.salám, sýr, džem, nutela.máslo, konflety, kakao, vánočka Oběd : polévka vývar s rýží, uzená kýta, špenát,zelí, bramb.knedlík,džus Svačina : ovoce Večeře : špagety, kečup, strouh,sýr, zeleninový salát, čaj
čtvrtek	11.10.2018	snídaně : párek,salám,sýry,džem,máslo, pečivo, konflety, čaj, višň.koláč Oběd: vývar s těstovinou, sekaná svíčková,housk.knedlík, čaj Svačina : obložený chléb Večeře: zeleninové placičky,hranolky,kečup,tatarka,zelen.salát,džus
Pátek	12.10.2018	snídaně: obložené mísy, máslo,džem,sýry, pečivo,čaj,konflety, loupák